



Ni hao Kunming

คุนหมิง ต้าลี่ ลี่เจียง แฉงกรีล่า ภูเขาหิมะมังกรหยก 6 วัน 5 คืน

นั่งรถไฟความเร็วสูงคุนหมิง-ต้าลี่ 1 เที่ยว นั่งกระเช้าใหญ่(ภูเขาหิมะมังกรหยก)

นั่งรถไฟชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก คาเฟ่สุดฮิต COFFEE YUN DI AN ชมวิวสวยอลังการ

*** ทัวร์ไม่ลงร้านช้อปปิ้ง ***

พิเศษ..เดินทาง ก.พ.-มี.ค.70 นำชมซากุระ ณ สวนหยวนหลง

BCKMG60-KY

สายการบิน
Kunming Airlines

Ni hao Kunming

**คุนหมิง ต้าลี่ ลี่เจียง แฉงกรีล่า
ภูเขาหิมะมังกรหยก 6 วัน 5 คืน**

ทัวร์ไม่ลง
ร้านช้อปปิ้ง

โรงแรมระดับ
4 ดาว

อาหาร
14 มื้อ

น้ำหนักสัมภาระ
23 Kg.

ประกัน
การเดินทาง

นั่งรถไฟความเร็วสูง
คุนหมิง-ต้าลี่ 1 เที่ยว

นั่งกระเช้าใหญ่
(ภูเขาหิมะมังกรหยก)

**พิเศษ.. เดินทาง ก.พ.-มี.ค.70
นำชมซากุระ ณ สวนหยวนหลง**

คุนหมิงน้ำจืดทะเลสาบไป๋ส่วยเหอ
(รวมรถแบ็ตเตอร์)

คาเฟ่สุดฮิต COFFEE YUN DI AN
ชมวิวสุดอลังการ

นั่งรถไฟชมวิว
ภูเขาหิมะมังกรหยก

ไฮไลท์

- คุนหมิงน้ำจืดทะเลสาบไป๋ส่วยเหอ (รวมรถแบ็ตเตอร์)
- อ่องแทบเสื่อกระโถน (รวมทำบันไดเลื่อน)
- วัดต้าผิง "คงล้อบนดราทองคำ"
- เมืองโบราณแฉงกรีล่า
- วัดชงจ้านหลิน (รวมรถอุทยาน)

- ทะเลสาบเอ้อไห่
- จัตุรัสน้ำพุแห่งพระจันทร์เสี้ยวใต้เมฆ
- วัดหยวนหลง
- KUNMING OLDSTREET

พิเศษ.. ชมจีนข้ามสะพาน ซาบูปลาแซลมอน สุกี่เกิดยูนิค

เดินทาง กุมภาพันธ์ - เมษายน 70

ราคาเริ่มต้น

23,998.-

FLIGHT NO.	ROUTING	TIME	AIRLINES
KY8370	BKK - KMG	19.30-23.05	Kunming Airline
KY8369	KMG - BKK	17.05-18.30	Kunming Airline
น้ำหนักสัมภาระโหลดใต้ท้องเครื่องไม่เกิน 23 Kg. // สัมภาระถือขึ้นเครื่อง (Carry on) ไม่เกิน 5 Kg.			

วันที่	รายการ	อาหาร			โรงแรม
		B	L	D	
1	เวลา 16.00 น. กรุงเทพฯสุวรรณภูมิ สนามบินคุนหมิงฉางชู่ - เข้าที่พัก	-	-	-	JIN HUA HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว จีน (เมืองคุนหมิง)
2	เมืองคุนหมิง - นั่งรถไฟความเร็วสูงเดินทางสู่ต้าลี่ (ไม่รวมรถชนกระเป๋) - วัดเจ้าแม่กวนอิม - ผ่านชมเจดีย์3องค์ - เดินทางสู่จางเตี้ยน - โค้งแรกแม่น้ำแยงซีเกียง(ผ่านชม) - ช่องแคบเสื่อกระโจน (รวมค่าบันไดเลื่อน) - วัดต้าฝอ “กงล้อมนตราทองคำ” - เมืองโบราณแชงกรีล่า	☺☺	☺☺	☺☺	GRACE HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว จีน (เมืองแชงกรีล่า)
3	วัดชงจ้านหลิน(รวมรถอุทยาน) - เดินทางสู่เมืองลี่เจียง - ค่าเฟ่ COFFEE YUN DI AN (ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม+ค่าถ่ายรูป) - สระมังกรดำ - เมืองโบราณลี่เจียง	☺☺	☺☺	☺☺ ชาบู แซลมอน	FENG HUANG HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว จีน (เมืองลี่เจียง)
4	อุทยานภูเขาหิมะมังกรหยก (รวมกระเช้าใหญ่ไป-กลับ) - หุบเขาสีน้ำเงินทะเลสาบไปสู้อยู๋เหอ (รวมรถแบดเตอร์) ชมการแสดง IMPRESSION LIJIANG - นั่งรถไฟชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก - เดินทางสู่เมืองต้าลี่ - เมืองโบราณต้าลี่	☺☺	☺☺	☺☺	TONG XING TANG HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาวจีน(เมืองต้าลี่)
5	ทะเลสาบเอ๋อไห่ - Dali Panxi S Bay (โค้งถนนตัวS) - เดินทางสู่นครคุนหมิง ชมประตูม้าทองและชมประตูไก่อมรกต - ช้อปปิ้งถนนคนเดินหนานผิงเจียหรือถนนจินปี้ลู่	☺☺	☺☺	☺☺ ชาบู เห็ด	JIN HUA HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว จีน (เมืองคุนหมิง)
6	คุนหมิง - วัดหยวนทง - KUNMING OLDSTREET - คุนหมิงฉางชู่ - กรุงเทพฯสุวรรณภูมิ **หมายเหตุ** คณะเดินทาง กุมภาพันธ์ - มีนาคม 2570 เท่านั้น!! 23 - 28 กุมภาพันธ์ 70 / 02-07 มีนาคม 70 09-14 มีนาคม 70 / 16-21 มีนาคม 70 นำชมซากุระ ณ สวนหยวนทง	☺☺	☺☺ ขนม จีน ข้าม สะพาน	-	

อาหารครบทุกมื้อ...พิเศษ..ขนมจีนข้ามสะพาน ชาบูปลาแซลมอน, สุกี้เห็ดยูนนาน

FLIGHT NO.	ROUTING	TIME	AIRLINES
KY8370 // KY8368	BKK - KMG	19.30-23.05// 20.35-23.40	Kunming Airline
KY8369 // KY8367	KMG - BKK	17.05-18.30 // 18.10-19.30	Kunming Airline
น้ำหนักสัมภาระโหลดใต้ท้องเครื่องไม่เกิน 23 Kg. // สัมภาระถือขึ้นเครื่อง (Carry on) ไม่เกิน 5 Kg.			

กำหนดการเดินทาง		ผู้ใหญ่ (พักห้องละ 2-3 ท่าน) (ราคาเด็ก / ผู้ใหญ่ เท่ากัน)	พักเดี่ยวเพิ่ม
อังคาร - อาทิตย์	23 - 28 กุมภาพันธ์ 70	24,998.-	4,500
อังคาร - อาทิตย์	02-07 มีนาคม 70	24,998.-	4,500
อังคาร - อาทิตย์	09-14 มีนาคม 70	24,998.-	4,500
อังคาร - อาทิตย์	16-21 มีนาคม 70	24,998.-	4,500
อังคาร - อาทิตย์	23-28 มีนาคม 70	24,998.-	4,500
พฤหัสบดี - อังคาร	01-06 เมษายน 70	25,998.-	4,500
พฤหัสบดี - อังคาร	08-13 เมษายน 70	26,998.-	4,500
อาทิตย์ - ศุกร์	11-16 เมษายน 70	29,998.-	4,500
พฤหัสบดี - อังคาร	15-20 เมษายน 70	26,998.-	4,500
อาทิตย์ - ศุกร์	18-23 เมษายน 70	23,998.-	4,500
พฤหัสบดี - อังคาร	22-27 เมษายน 70	24,998.-	4,500

****ราคาเฉพาะคนไทยเท่านั้น / การันตีคณะ**10 ท่านออกเดินทาง (มีหัวหน้าทัวร์)****

เด็กเล็กอายุ น้อยกว่า 2 ขวบ ณ วันเดินทางไป - กลับ 6,500.- บาท

ข้อมูลสำคัญก่อนการเดินทาง

กรุณาอ่านรายละเอียดทั้งหมดอย่างละเอียด

ค่าทิปและเงื่อนไขทัวร์

- ✓ ราคานี้ค่าทิปไกด์ท้องถิ่นและพนักงานขับรถท้องถิ่น
- ✓ ท่านละ 2,000 บาท / ลูกค้า 1 ท่าน
- ✓ ค่าทิปค่าทิปหัวหน้าทัวร์ตามความพึงพอใจของท่าน
- ✓ ไม่มีรายการลับ เฉพาะคุณเป็นเจ้ารายการลับ
- ✓ ไม่สามารถเลือกที่นั่งบนเครื่องบินได้ เนื่องจากเป็นตั๋วกรุ๊ปทัวร์

ข้อมูลวีซ่าและที่นั่งบนเครื่องบิน

- ✓ ฟรีทราเวลอินชัวรันซ์ไม่มีค่าธรรมเนียมวีซ่า (เฉพาะทางไปจีนไทเป)
- ✓ เดินทางไป-กลับพร้อมกรุ๊ป
- ✗ ไม่สามารถเลือกที่นั่งบนเครื่องบินได้ เนื่องจากเป็นตั๋วกรุ๊ปทัวร์

โปรดทราบ สำหรับผู้เดินทางที่ราบสูง

- ✗ กรุณาเตรียมพร้อมก่อนขึ้นรถ SUV กรณีเกิดอุบัติเหตุบนทางลาดชันหรือทางแคบๆ กรุณาเตรียมพร้อมก่อนขึ้นรถ SUV กรณีเกิดอุบัติเหตุบนทางลาดชันหรือทางแคบๆ กรุณาเตรียมพร้อมก่อนขึ้นรถ SUV
- ✗ กรุณาเตรียมพร้อมก่อนขึ้นรถ SUV กรณีเกิดอุบัติเหตุบนทางลาดชันหรือทางแคบๆ กรุณาเตรียมพร้อมก่อนขึ้นรถ SUV

การซื้อตั๋วภายในประเทศ

- ✓ ท่านใดที่ต้องการตั๋วภายในประเทศ (กรุงเทพฯ, ภูเก็ต, เชียงใหม่)
- ✓ กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่จัดทัวร์ให้ทราบก่อนขึ้นรถเดินทางก่อนขึ้นรถ

หากท่านต้องการข้อมูลเพิ่มเติมจะได้รับเอกสารฉบับนี้และสามารถติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติมได้

รายละเอียด

วันแรก กรุงเทพมหานคร (KY8370 19.30-23.05) – คุณหมิง

- 16.00 น. คณะพร้อมกันที่ สนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิ **เคาน์เตอร์สายการบินคุณหมิงแอร์ไลน์** เจ้าหน้าที่คอยให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวกทุกท่าน
- 19.30 น. ออกเดินทางสู่ **นครคุณหมิง** โดยเที่ยวบินที่ **KY8370**
- 23.05 น. ถึง**สนามบินฉางชู่ นครคุณหมิงมณฑลยูนนาน** มีชื่อเสียงอันดังามว่าเป็น "นครใบไม้ผลิ" แหล่งเกิดความเขียวชอุ่ม ณ ที่นี้มีภูเขา และแม่น้ำลำธารสวยสดงดงาม มีวิทัศนธรรมชาติสวยวิจิตรการตา มีภูเขาสูงที่เต็มไปด้วยหิมะตลอดปีในซีกโลกเหนือ มีป่าดึกดำบรรพ์อันหนาทึบ มีหุบเขาอันลึกลับ มีสิ่งมหัศจรรย์มากมาย หลัง ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง และรับสัมภาระเรียบร้อยแล้ว

ที่พัก JIN HUA HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาวจีน

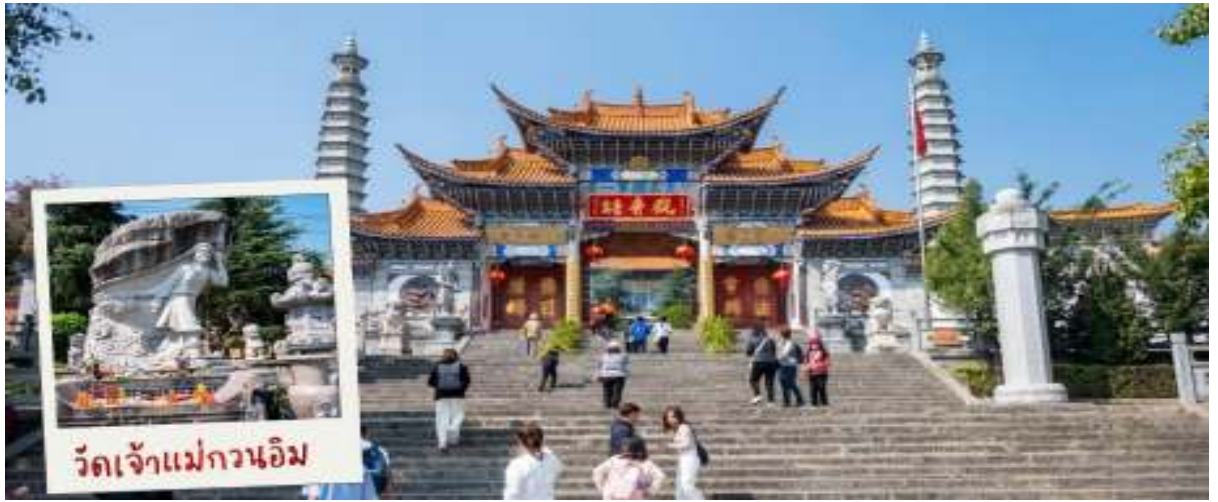
วันที่สอง เมืองคุณหมิง – นั่งรถไฟความเร็วสูงเดินทางสู่ต้าลี่ – วัดเจ้าแม่กวนอิม – ผ่านชมเจดีย์ 3 องค์ – เดินทางสู่เจี้ยน – โค้งแรกแม่น้ำแยงซีเกียง(ผ่านชม) ช่องแคบเสื่อกระโจน(รวมค่าบันไดเลื่อน) – วัดต้าผอ “กงล้อมนตราทองคำ” – เมืองโบราณแชงกรีล่า

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองต้าลี่** เขตปกครองตนเองทางตะวันตกเฉียงใต้ของจีน ในมณฑลยูนนานตั้งอยู่ระหว่างทะเลสาบเอ๋อไห่กับภูเขาฉางซานที่ระดับ 1,975 เมตร นำท่านเดินทางสู่เมืองต้าลี่โดยนั่งรถไฟความเร็วสูง (ไม่รวมรถขนกระเป๋า) ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง อีสระพักผ่อนตามอัธยาศัย



จากนั้นนำท่านสักการะ **วัดเจ้าแม่กวนอิม** (วัดเจ้าแม่กวนอิมแปลงกาย) ตามตำนานเล่าว่าแม่กวนอิมได้แปลงกายโดยแบกก้อนหินใหญ่ไว้ข้างหลัง เพื่อขวางทาง ทหารมิให้รุกรานเข้าเมืองได้ ชาวเมืองจึงสร้างวัดแห่งนี้ ขึ้นในราชวงศ์ถัง เป็นวัดที่มีประติมากรรมเยี่ยมยอดแห่งหนึ่งในต้าลี่ จากนั้นนำท่าน **ผ่านชมเจดีย์สามองค์** ของเมืองต้าลี่ เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่เปรียบเสมือนสัญลักษณ์ของเมืองต้าลี่ก็ว่าได้ เจดีย์สามองค์ตั้งอยู่ภายในวัด ณ เจดีย์ซึ่งในอดีตเป็นวัดหลวงของเจ้าผู้ปกครองเมืองต้าลี่ ถูกสร้างขึ้นในศตวรรษที่ 12 เจดีย์สามองค์ไม่ได้รับความเสียหายในคราวที่เกิดแผ่นดินไหวในปี ค.ศ. 1925



กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

จากนั้นเดินทางสู่ เมืองจางเจี้ยน “แซงกริล่า” ซึ่งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนาน ที่ติดต่อกับอาณาเขตหน้าซี ห่างจากนครคุนหมิงถึง 700 กม. มีทัศนียภาพงดงาม จึงได้ชื่อว่า “ดินแดนแห่งความฝัน” ระหว่างทางชม **โค้งแรกแม่น้ำแยงซีเกียง(ผ่านชม)** น้ำที่ไหลลงมาจากทิเบต เกิดจาก



แม่น้ำจินซาเจียงที่ไหลลงมาจากชิงไห่และทิเบต ซึ่งเป็นที่ราบสูงไหลลงมากกระทบกับเขาให้หลอ โดยเลี้ยวจากทิศใต้มุ่งสู่ทิศเหนือโค้งถึง 180 องศา และไหลไปรวมกับแม่น้ำอีกสายหนึ่งกลายเป็น “แม่น้ำแยงซีเกียง” แม่น้ำสายสำคัญที่ยาวเป็นอันดับ 3 ของโลก นำชมทัศนียภาพที่สวยงาม ณ **ช่องแคบเสื่อกระโจน (รวมค่าบันไดเลื่อน)** เป็นช่องหุบเขาเหนือแม่น้ำแยงซี ช่องหุบเขานี้ความยาว 15 กิโลเมตร ตำแหน่งที่ตั้งอยู่ในบริเวณที่แม่น้ำไหลผ่านระหว่างภูเขาหิมะมังกรหยกที่สูง 5,596 เมตร และภูเขาหิมะฮาปาที่สูง 5,396 เมตร ซึ่งเป็นบริเวณที่น้ำไหลเชี่ยวและอยู่ใต้หน้าผาสูง 2,000 เมตร ตามตำนานกล่าวว่า มีเสือตัวหนึ่งได้หนีการตามล่าจากนายพราน โดยกระโดดข้ามแม่น้ำที่จุดที่แคบที่สุด (กว้าง 25 เมตร)



นำท่านสู่ **วัดต้าฝอ (Dafo Temple)** ที่แขวงกริลา ประเทศจีน มีจุดเด่นคือ "กงล้อมนตราทองคำ" ซึ่งเป็น กงล้อธรรม ขนาดใหญ่ที่สุดในโลก มีน้ำหนัก 60 ตัน สูง 19 เมตร และจารึกบทสวดมนต์หลายล้านตัวอักษรเชื่อว่าการหมุนกงล้อนี้เปรียบเสมือนการสวดมนต์โดยไม่ต้องสวดเอง และเป็นสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญของเมืองแขวงกริลา. จากนั้นนำท่านชม **เมืองโบราณแขวงกริลา** เป็นศูนย์รวมของวัฒนธรรมชาวทิเบตลักษณะคล้ายชุมชนเมืองโบราณทิเบตซึ่งเต็มไปด้วยร้านค้าของคนพื้นเมือง และร้านขายสินค้าที่ระลึกมากมาย



คำ บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร
ที่พัก GRACE HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาวจีน

วันที่สาม วัดซงจ้านหลิน(รวมรถอุทยาน) – เดินทางสู่เมืองลี่เจียง – คาเฟ่ COFFEE YUN DI AN (ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม+ค่าถ่ายรูป) – สระมั่งกรดำ – เมืองโบราณลี่เจียง

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม
นำท่านชม **วัดลามะ** หรือ **วัดซงจ้านหลิน (รวมรถอุทยาน)** บริการรับ-ส่ง จุดจอดรถอุทยานไปส่งยังจุดทางเดินขึ้น**วัดลามะ** สร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์ชิง มีพระลามะจำพรรษาอยู่มากกว่า 700 รูป วัดแห่งนี้ห่างจากเมืองจางเตี้ยนไปทางเหนือประมาณ 5 กิโลเมตร มีการสร้างในลักษณะจำลองแบบจากพระราชวังโปตา



ลา (Potala) ในกรุงลาซา (Lhasa) และนอกจากนี้ยังเป็นวัดนิกายลามะแบบธิเบตที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนานซึ่งมีอายุที่เก่าแก่กว่า 300 ปี และในช่วงเทศกาล ชาวทิเบตส่วนใหญ่ ก็จะนิยมการเดินระบำหน้ากากและเป่าเครื่องดนตรีซึ่งเป็นการเล่นที่อยู่ในช่วง เทศกาล สำคัญต่างๆของวัด รวมถึงประเพณีต่างๆ ที่ชาวทิเบตได้อนุรักษ์ไว้ ณ วัดชางซาน หลินแห่งนี้



นำท่านเดินทางสู่ **ลี่เจียง** เป็นเมืองที่ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนาน ประเทศจีน ลี่เจียงเป็นเมืองโบราณสวยงามและมีประวัติศาสตร์ยาวนานกว่า 800 ปี จึงได้รับขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกจากองค์การยูเนสโก (UNESCO) เมื่อปี ค.ศ. 1977 ให้เป็นมรดกโลกทางวัฒนธรรม

กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

นำท่านสู่ **Yun ti yang café** (ไม่รวมค่าเครื่องดื่มและค่าถ่ายรูป) คาเฟ่วิวหลักล้าน ร้านกาแฟในลี่เจียง ที่เห็นวิวภูเขาหิมะมังกรหยกสวยงาม ให้ท่านได้เก็บภาพความประทับใจตามอัธยาศัย



จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **สระมังกรดำ** ชมความงดงามของอุทยานที่กว้างใหญ่ และน้ำในบึงที่ใสสะอาดมากจนสามารถสะท้อนภาพทิวทัศน์ของภูเขาหิมะให้เห็นได้อย่างชัดเจน

จากนั้นนำท่านชม **เมืองโบราณลี่เจียง (Lijiang Old Town) “ลี่เจียงกุ่เจิง”** โดดเด่นด้วยสถาปัตยกรรมบ้านไม้โบราณ ระบบลำธารและสะพานที่ไหลผ่านทั่วเมืองจนได้ฉายา "เวนิสแห่งตะวันออก" มีประวัติยาวนานกว่า 800 ปี เป็นถิ่นฐานของชนเผ่านาคี (Naxi) และเป็นศูนย์กลางการค้าในเส้นทางสายชา-ม้า (Tea-Horse Route) เมืองนี้

ได้รับประกาศจากองค์การยูเนสโกให้เป็น “เมืองมรดกโลก” ขึ้นทะเบียนในปี 1997 เนื่องจากคุณค่าทางประวัติศาสตร์ สถาปัตยกรรม และวัฒนธรรม) ท่านจะได้ชมชีวิตความเป็นอยู่แบบโบราณที่ยังคงหลงเหลือให้ได้พบเห็นในเมืองนี้ภายในเมืองโบราณมีร้านของฝากของที่ระลึกมากมายและนักท่องเที่ยวนิยมการเช่าชุดพื้นเมือง นักท่องเที่ยวสามารถเช่าชุดนาซีหรือชุดจีนโบราณใส่เดินถ่ายรูปได้



คำ
ที่พัก บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร ลิ้มรสอาหารเมนูพิเศษ...สุกี้ปลาแซลมอน
FENG HUANG HOTEL หรือเทียบเท่า ระดับ 4 ดาวจีน

วันที่สี่ อุทยานภูเขาหิมะมังกรหยก (รวมกระเช้าใหญ่ไป-กลับ) – หุบเขาสีน้ำเงินทะเลสาบไปสู่ยเหอ (รวมรถแบคเตอร์) – ชมการแสดง IMPRESSION LIJIANG – นั่งรถไฟชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยกสู่ลี่เจียง - เดินทางสู่เมืองต้าลี่ – เมืองโบราณต้าลี่

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

จากนั้นทุกท่านเดินทางสู่ ภูเขาหิมะมังกรหยก (รวมกระเช้าใหญ่ไป-กลับ) ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงเหนือของเมืองเก๋าลี่เจียง เป็นภูเขาสูงที่ตั้งตระหง่าน ซึ่งมีหิมะปกคลุมอยู่ตลอดทั้งปี จากนั้นนำท่านโดยสารกระเช้าไฟฟ้า (กระเช้าใหญ่) ขึ้นสู่บริเวณจุดชมวิว บนเขาหิมะมังกรหยกที่ความ

สูงระดับ 4,506 เมตร ให้ท่านได้สัมผัสความหนาวเย็นและยิ่งใหญ่ของภูเขาแห่งนี้



****หมายเหตุ หากกระเช้าใหญ่ปิดทำการ เนื่องจากลมแรงหรือซ่อมบำรุง ทางบริษัทจะเปลี่ยนให้นั่งกระเช้าหุนซานผิง และเที่ยวชมทุ่งหญ้าหุนซานผิง ชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า****



จากนั้นนำท่านเที่ยวชม **หุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงิน “ไป๋ส่วยเหอ” (รวมรถแคบเตอร์)** เป็นหุบเขาที่อยู่ทางตะวันออกของภูเขาหิมะมังกรหยก นำท่านชม ธารน้ำขาว หรือน้ำตกไป๋ส่วย ธารน้ำที่เป็นเชิงชั้นหินปูนสีขาว หลดหล่นลงมาจากผา ดูจำลองความงดงามของอุทยานธารขาวยกกับหวงหลงมารวมกัน



จากนั้นนำท่าน ชมโชว์ **IMPRESSION LIJIANG** ผู้กำกับชื่อดังของโลก **จาง อี้หมิง** ได้เนรมิตให้ภูเขาหิมะมังกรหยกเป็นฉากหลังและบริเวณทุ่งหญ้าเป็นเวทีการแสดง ใช้นักแสดงกว่า 600 ชีวิต



หมายเหตุ โชว์นี้แสดงที่โรงละครกลางแจ้งหากมีการปิดการแสดงในวันนั้นๆ ไม่ว่าจะด้วยกรณีใดๆ ทำให้เข้าชมไม่ได้ ผู้จัดรับผิดชอบเพียงจัดโชว์พื้นเมืองชุดอื่นทดแทน ให้ท่านนั้นหากบัตรได้ถูกใช้ไปแล้วจะไม่มีการคืนค่าบริการใดๆ

กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

พิเศษ!!เปิดประสบการณ์ชมวิวยุคต่อลงการด้วยขบวนรถไฟชมวิวกุเขาหิมะมังกรหยก(Jadedragon snow Mountain) ใช้เวลาในการเดินทางจากอุทยานกุเขาหิมะมังกรหยกสู่เมืองลี่เจียงประมาณ 40 นาที โดยรถไฟสามารถชกวิวจากหน้าต่างกระจกบานใหญ่ให้ท่านได้ชมวิวยุคจะมีหน้าต่างเป็นกระจกใสท่านสามารถดื่มด่ำกับวิวกุเขาหิมะมังกรหยก



จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ เมืองต้าหลี่ (ใช้เวลาเดินทางโดยประมาณ 2.30 ชม.โดยรถไฟปรับอากาศ)
จากนั้นนำท่านชม เมืองโบราณแห่งต้าหลี่ สัมผัสบรรยากาศอันสงบเงียบของ เมืองไท่เหอ อันเป็นนครหลวงของอาณาจักรโบราณนานเจ้า เมืองโบราณต้าหลี่ (Dali Old Town) เมืองที่อบอุ่นไปด้วยเสน่ห์ของเมืองหลวงเก่าที่มีอายุยาวนานถึง 1200 ปี ให้ท่านได้อิสระเดินเล่นและช้อปปิ้งตามอัธยาศัย

ค่ำ บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร
ที่พัก DALI HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาวจีน

วันที่ห้า ทะเลสาบเอ๋อไห่ – Dali Panxi S Bay (โค้งถนนตัวS) – เดินทางสู่นครคุนหมิง – ชุมประตุม้าทองและชุมประตูไก่อมรกต – ช้อปปิ้งถนนคนเดินหนานผิงเจียหรือถนนจินปู้

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม
นำท่านชม ทะเลสาบเอ๋อไห่ เป็นทะเลสาบน้ำจืดบนที่ราบสูงที่ใหญ่เป็นอันดับ 2 ของจีนรองจากทะเลสาบเตียนฉือ ในเมืองคุนหมิง อยู่ในระดับความสูง1,972 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล คนไทยเรียกทะเลสาบแห่งนี้ว่า “หนองแส” และเชื่อว่าเป็นจุดเริ่มต้นความเชื่อเรื่อง“พญานาค” ทะเลสาบเอ๋อไห่ ระหว่างทางให้ท่านได้ถ่ายรูปเก็บบรรยากาศทะเลสาบที่ราบสูงเอ๋อไห่ และชมจุดยอดนิยมที่นักท่องเที่ยวนิยมมาแวะเก็บภาพสวยๆ ของ Dali Panxi S Bay (โค้งถนนตัวS) อิสระถ่ายภาพกิจกรรมปั่นจักรยานและเลือกช้อปปิ้งตามอัธยาศัย



กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

หลังอาหารนำท่านเดินทางสู่ **นครคุนหมิง** (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3.30 ชมโดยรถปรับอากาศ) ระหว่างทางให้ท่านได้พักผ่อนตามอัธยาศัย นำท่านชม **ขุมประตุม้าทองและขุมประตูไก่อมรกต** ซึ่งภาษาจีนเรียกว่าจินหม่าและปี้จีจึงเอาคำย่อ “จินปี้” มาขนานนามถนนว่าจินปี้ลู่ซึ่งก็คือ “ถนน(ม้า)ทอง(ไก่อมรกต)” ขุมจินหม่าและขุมปี้จีเริ่มสร้างขึ้นในรัชวงศ์เต๋อราชวงศ์หมิง ถึงปัจจุบันนี้มีประวัติร่วม 400 ปี ลวดลายขุมจินหม่าปี้จีเป็นตราสัญลักษณ์ของนครคุนหมิงมาตลอด ในถนนย่านการค้าแห่งนี้ ตั้งอยู่ตอนกลางของถนนจินปี้ลู่ ซึ่งเป็นถนนที่เก่าแก่ที่สุดของเมืองคุนหมิง เป็นแหล่งเสื้อผ้าแบรนด์เนมทั้งของจีนและต่างประเทศ เครื่องประดับอัญมณีชั้นเยี่ยม ร้านเครื่องดื่ม ร้านอาหารพื้นเมือง และร้านขายของที่ระลึก ฯลฯ จากนั้น นำท่านสู่แลนด์มาร์คคุนหมิง **อิสระช้อปปิ้งถนนคนเดินหนานผิงเจีย หรือถนนจินปี้ลู่** อยู่ในใจกลางเมืองคุนหมิง พลาดไม่ได้กับสินค้าร้าน POP MART ที่เป็นที่นิยมในประเทศจีนและชาวไทยเป็นอย่างมาก ให้ท่านได้ลุ้นตัวการ์ตูนที่ชื่นชอบตามอัธยาศัย



ค่ำ

ที่พัก

บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร พิเศษ...สุกี้เห็ดยูนนาน

DALI HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาวจีน

วันที่หก

คุนหมิง – วัดหยวนทง – Kunming Old Street – สนามบินคุนหมิงฉางชู่ – กรุงเทพฯ (สุวรรณภูมิ) (KY8369 17:05-18:30)

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

นำท่านชม**วัดหยวนทง** เป็นวัดที่ใหญ่และเก่าแก่ที่สุดของมณฑลยูนนาน ภายในวัดตกแต่งร่มรื่นสวยงาม กลาง ลานมีสระน้ำขนาดใหญ่ สร้างมาตั้งแต่สมัยราชวงศ์ถังมีอายุยาวนานประมาณ 1,200 กว่าปี แต่การสร้างวัดแห่งนี้ดูแล้วจะแปลกตากว่าวัดอื่นๆในจีน เพราะปกติแล้วการสร้างวัดของจีนส่วนมากจะต้องสร้างอยู่บนภูเขา มีแต่วัดหยวนทง

ที่สร้างแปลกที่สุดในจีนคือสร้างวัดต่ำกว่าภูเขา โดยวิหารจะอยู่ต่ำที่สุด เนื่องจากวัดแห่งนี้ไม่ได้สร้างขึ้นเพื่อเป็นวัด โดยตรงแต่เคยเป็นศาลเจ้าแม่กวนอิมมาก่อน ดังนั้นคำว่า "หยวนทง" จึงเป็นชื่อที่ปรากฏในคัมภีร์ของเจ้าแม่กวนอิม



พิเศษ..สำหรับคณะเดินทาง เดือน ก.พ.-มี.ค.70 เท่านั้น!!

23 - 28 กุมภาพันธ์ 70 /02-07 มีนาคม 70

09-14 มีนาคม 70 / 16-21 มีนาคม 70

นำชมซากุระ ณ สวนหยวนทง

นำท่านชมสวนซากุระ สวนหยวนทงซัน (สวนภูเขาหยวนทง) เป็นสถานที่เหมาะสำหรับชมดอกซากุระมากที่สุด ซึ่งสวนแห่งนี้เชื่อมกับสวนสัตว์หยวนทงและวัดหยวนทง ภายในสวนมีต้นซากุระทั้งพันธุ์ญี่ปุ่นและพันธุ์ยูนนานหลายพันต้น ช่วงเดือนมีนาคม การไปชมดอกซากุระที่สวนหยวนทงซันกลายเป็นประเพณีที่ปฏิบัติสืบทอดกันมาตลอดของชาวคุนหมิงอย่าพลาดชมดอกซากุระสายพันธุ์ ของยูนนานหนึ่งดอกจะมีกลีบซ้อนกัน 7-9 ชั้น (มีลักษณะรูปทรงคล้ายกับร่ม) และมีสีส้มที่โดดเด่นมากกว่าดอกซากุระสายพันธุ์อื่น ๆ ดังนั้น จึงเป็นที่ดึงดูดใจช่างถ่ายภาพได้เป็นจำนวนมาก

****หมายเหตุ: โปรแกรมเทศกาลชมดอกไม้ช่วง หากในช่วง ณ วันเดินทางท่องเที่ยวดอกไม้ยังไม่บานหรือล่วงหล่นทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพอากาศของภูมิภาค ทางบริษัทไม่สามารถการันตีการบานของดอกไม้ได้ ทางบริษัทฯจึงขอสงวนสิทธิ์ในการไม่คืนค่าใช้จ่ายใดๆเนื่องจากเป็นโปรแกรมเสริมพิเศษ ****



กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร **พิเศษ..ขนมจีนข้ามสะพาน**

จากนั้นนำท่านช้อปปิ้ง **Kunming Old Street** เมืองเก่า ที่อยู่ใจกลางเมือง **Kunming** อาคารไม้สีดำ สีน้ำตาล ผنัง
กำแพงอาคารคุมโทนสีเดียวกัน **Kunming OldStreet** เป็นสถานที่ท่องเที่ยวยอดนิยมที่ผสมผสานเสน่ห์ของ
สถาปัตยกรรมจีนโบราณเข้ากับบรรยากาศที่คึกคักและทันสมัยได้อย่างลงตัว ลิ้มลองสตรีทฟู้ด: ที่ตลาดจิงซิง
(Jingxing Market) ซึ่งตั้งอยู่ในบริเวณใกล้เคียง มีร้านอาหารริมทางราคาไม่แพงมากมายให้เลือกลองชิม ทั้งขนม
ท้องถิ่นและอาหารขึ้นชื่อ



สมควรแก่เวลานำทุกท่านเดินทางสู่สนามบินคุนหมิงฉางชู่ เพื่อทำการเช็คอินกับสายการบิน

17.05 น.

ออกเดินทางจากคุนหมิง โดยเที่ยวบินที่ **KY8369**

18.30 น.

ถึงสนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิโดยสวัสดิภาพและประทับใจ



ข้อมูลสำคัญ

กรุณาศึกษารายละเอียดก่อนการเดินทาง



พาสปอร์ต (Passport)

- ✓ ควรมีอายุมากกว่า **6 เดือน** ก่อนเดินทาง
- ✓ พาสปอร์ตต้องไม่มีรอยขีดเขียน ไม่มีรอยขาด หรือลักษณะบวมจากการโดนน้ำ
- ❗ **บริษัทฯ สงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบ** กรณีที่ท่านส่งหนังสือเดินทางหมดอายุ หรือผิดเล่มมาให้



เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี กรณีไม่ได้เดินทางกับพ่อแม่

ต้องมีหนังสือยินยอมให้ผู้เยาว์เดินทางไปต่างประเทศ ซึ่งออกโดย**อำเภอ หรือสำนักงานเขต ที่พ่อแม่มีชื่ออยู่ในทะเบียนบ้านเท่านั้น** พร้อมระบุชื่อ-สกุลของญาติที่เดินทางกับเด็ก และวันที่เดินทางไป-กลับ อย่างชัดเจนในเอกสารยินยอม



อัตราค่าบริการรวม



ค่าตัวเครื่องบินเดินทางไป-กลับ ขึ้นประหยัด ตามเส้นทาง และสายการบิน รวมถึงค่าภาษีสนามบิน (น้ำหนักโหลดท่านละไม่เกิน 20 กิโลกรัม ท่านละ 1 ใบ / ถือขึ้นเครื่อง 7 กิโลกรัม)



ค่าที่พักระดับ 4 ดาว ตามมาตรฐานโรงแรมประเทศจีน (ห้องละ 2-3 ท่าน)

- กรณีพัก 3 ท่าน ขึ้นward เข้าพักห้องโรงแรม ไม่มีห้อง TRP (3 ท่าน) อาจจำเป็นต้องแยกพัก 2 ห้อง (มีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม)
- กรณีห้อง TWIN BED (เตียงเดี่ยว 2 เตียง) ซึ่งโรงแรมไม่มีห้องเตียงนอน 2 เตียงจะเปลี่ยนเป็นห้อง DOUBLE BED แทนโดยมีเตียงเตียงใหญ่ 2 เตียง
- หากต้องการห้องพักแบบ DOUBLE BED (1 เตียงใหญ่) ซึ่งโรงแรมไม่มีหรือเต็ม ทางบริษัทขอเปลี่ยนเป็นห้อง TWIN BED แทน โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้ากรณีห้องพักในเมืองที่ระบุไว้ในโปรแกรม นักศึกษาวันหยุดยาว นิคมประชุมหรืองานแฟร์ต่างๆ บริษัทขอจัดที่พักในเมืองใกล้เคียงแทน



ค่าพาหนะนำเที่ยวตลอดเส้นทาง



ค่าอาหารแต่ละมื้อ



ค่าเข้าชมตามสถานที่ต่างๆ ตามรายการระบุ



ค่าประกันอุบัติเหตุระหว่างการเดินทาง **ท่านละ 1 ล้านบาท**

กรณีรักษาพยาบาล 5 แสนบาท (เงื่อนไขตามกรมธรรม์และในระหว่างเดินทาง ตามวันระบุในโปรแกรมทัวร์ เอกสารใบเสร็จจริง และหนังสือรับรองแพทย์ในการเบิกจ่าย)



อัตราค่าบริการไม่รวม



• ค่านำกระเป๋าเดินทางที่เก็บจากสายการบินกำหนดไว้



• ค่าธรรมเนียมสนามบิน และภาษีสนามบิน ในกรณีที่สายการบินมีการปรับอัตราค่า



• ค่าใช้จ่ายส่วนตัว อาทิเช่น ค่าโทรศัพท์, ค่าอินเทอร์เน็ต, ค่าอาหาร และเครื่องดื่มนอกเหนือจากในรายการ



• ค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% และภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3% (กรณีลูกค้าต้องการใบเสร็จรับเงินแบบเต็มรูปแบบ)



ค่าสินไหมใจ (ทิปไกด์) สำหรับมัคคุเทศก์ท้องถิ่น, คนขับรถ ท่านละ 2,000.- บาท/ทริป

สำหรับหัวหน้าทัวร์ ขึ้นอยู่กับความพึงพอใจในการบริการ*



ค่าที่พักพนักงานยกกระเป๋าที่โรงแรม (ในละ 5 หยวน/ครั้ง), ค่าทิปต่าง ๆ หากท่านใช้บริการ



หากวีซ่ากรุ๊ปยกเลิก ท่านจะต้องทำวีซ่าเดี่ยว ซึ่งจะต้องมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม



ค่าดำเนินการคัดกรองตรวจหาเชื้อ RT-PCR หรือ ATK ในกรณีที่ประเทศจีนต้องให้ตรวจ



ค่าวีซ่าจีนสำหรับชาวต่างชาติ



การชำระค่าทัวร์



มัดจำท่านละ

10,000.- บาท

(ภายใน 2 วันหลังการจอง
หรือ 48 ชม.)



ชำระส่วนที่เหลือ

ก่อนเดินทาง 21 วัน



*กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า 30 วันทำการ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนค่ามัดจำ
*หรือหักค่าทัวร์ตามค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง โดยไม่สามารถขอคืนเงินได้ทุกกรณี



เงื่อนไขการสำรองที่นั่ง



1

กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า **30 วันทำการ** และช่วงวันหยุดยาว
หรือวันหยุดเทศกาลกรุณาแจ้งยกเลิกการเดินทางมากกว่า **45 วัน**
บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนค่ามัดจำ หรือ **หักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง**



2

กรณีท่านไม่ผ่านการอนุมัติวีซ่าของประเทศจีน หรือถูกปฏิเสธการเข้าประเทศจีน
ด้วยเหตุผลใดก็ตาม บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนค่าทัวร์
หรือหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง โดยไม่สามารถขอคืนเงินได้ทุกกรณี



3

หากท่านไม่ชำระมัดจำตามที่กำหนด ขออนุญาตยกเลิกการจองให้ลูกค้าท่านอื่น
หากท่านชำระไม่ครบตามจำนวน บริษัทฯ ถือว่าท่านยกเลิกการเดินทางโดยปริยาย
เมื่อท่านได้ชำระเงินบางส่วน หรือทั้งหมด บริษัทฯ ถือว่าท่าน
ได้ยอมรับเงื่อนไข และข้อตกลงต่างๆ ตามที่ได้ระบุไว้



4

หากท่านชำระเงินในบางส่วนแล้ว โปรดส่งสำเนาการโอนเงินมาทางอีเมลล์
ให้เซลล์ที่ท่านติดต่อ และส่งรายชื่อผู้จอง
โดยผู้เดินทางจะต้องส่งสำเนาหนังสือเดินทาง (**Passport**) ตัวจริง



5

หากไม่ส่งสำเนาหนังสือเดินทาง (**Passport**) มาให้ทางบริษัทฯ
ขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายอันเกิดจากความผิดพลาด
จากการสะกดชื่อ-นามสกุล และอื่นๆ เพื่อใช้ในการจองตั๋วเครื่องบินทั้งสิ้น



เมื่อท่านจองทัวร์ และชำระมัดจำแล้ว

ถือว่าท่านได้ยอมรับในเงื่อนไขตามที่บริษัทกำหนดไว้ข้างต้น



เงื่อนไข การยกเลิกการเดินทาง



กรณีลูกค้าเลื่อนการเดินทาง หรือ ยกเลิกการเดินทาง

ตามเงื่อนไขของรายการทัวร์ นักท่องเที่ยวต้องแจ้งการยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง เพื่อลงนามยืนยันการยกเลิกเดินทางเป็นลายลักษณ์อักษรเท่านั้น



แจ้งยกเลิกก่อนเดินทาง

30
วัน

กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า 30 วันทำการ และช่วงวันหยุดยาว

บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ใน **คืนค่ามัดจำทัวร์** หรือ ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง อาทิเช่น ค่ามัดจำที่นึ่งสายการบิน

แจ้งยกเลิกก่อนเดินทาง

15-29
วัน

กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า 15-29 วันทำการ หรือช่วงวันหยุดยาว

เก็บค่าใช้จ่าย **50%** ของค่าทัวร์ หรือ ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง

หรือหากมีค่าใช้จ่ายที่มากกว่าค่ามัดจำ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บเพิ่มเติม

แจ้งยกเลิกก่อนเดินทาง

0-14
วัน

กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า 0-14 วันทำการ หรือช่วงเทศกาลและวันหยุดยาว

เก็บค่าใช้จ่าย **100%** ของค่าทัวร์



ในวันเดินทาง หากท่านไม่ประสงค์เดินทางหรือไม่สามารถเดินทาง พร้อมกับคณะได้ ขอสงวนสิทธิ์ในการ**ไม่คืนค่าทัวร์ทุกกรณี**

หมายเหตุ : กรณีมีเหตุการณ์ที่ไม่สามารถควบคุมได้ เช่น ภัยธรรมชาติ การนัดหยุดงาน หรือเหตุสุดวิสัย ที่ทำให้การเดินทางไม่สามารถดำเนินการได้ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขตามความเหมาะสม



ท่านสามารถซื้อแผนประกันสุขภาพเพิ่มเติม
ได้ด้วยท่านเองหรือติดต่อทางบริษัทประกันภัยที่ท่านไว้วางใจ

2.6 ค่าเคลื่อนย้ายเพื่อการรักษา กรณีเกิดอุบัติเหตุ ไม่เกิน 100,000 บาท/คน



แจ้งเตือนคนไทย



ที่จะเดินทางไปยังประเทศจีน ที่มีระดับพื้นที่สูง



สถานกงสุลใหญ่ ณ นครคุนหมิง ขอแจ้งข่าวประชาสัมพันธ์มายังประชาชนชาวไทยที่ประสงค์จะเดินทางไปท่องเที่ยว หรือทำธุรกิจในมณฑลยูนนาน โดยเฉพาะเมืองลี่เจียงและเมืองเซ่งกวีล่า ซึ่งเป็นแหล่งท่องเที่ยวชื่อดังที่มีระดับความสูงเหนือน้ำทะเลประมาณ 3,000 – 4,000 เมตร หรือเมืองอื่นๆ ในประเทศจีนที่เป็นเขตพื้นที่ราบสูง เช่น ทิเบต ชินเจียง ซิงไห่ ซึ่งมีคนไทยหลายรายประสบปัญหาด้านสุขภาพเป็นโรคแพ้พื้นที่สูง หรือ High altitude sickness เมื่อเดินทางมายังพื้นที่เหล่านี้



โรคแพ้พื้นที่สูง คือ

อาการของร่างกายที่ขาดออกซิเจนจากการอยู่บนที่สูง ซึ่งมีอากาศเบาบาง (ยิ่งสูง ออกซิเจนก็ยิ่งน้อยลง) เนื่องจากบนที่สูง ความหนาแน่นของโมเลกุลออกซิเจนจะน้อยกว่าอากาศในหุบเขาใกล้ระดับน้ำทะเลอย่างประเทศไทย ฉะนั้น การสูดดมหายใจเฉลี่ยปกติ 1 ครั้ง จะได้ออกซิเจนปริมาณน้อยกว่าปกติของคนที่อยู่ในหุบเขา ทำให้เกิดอาการขาดออกซิเจนแบบไม่รู้ตัว และร่างกายทำงานหนักขึ้นเพื่อปรับตัว เช่น หัวใจเต้นเร็วขึ้น กระดุกโกระหลังมีคลื่นไส้อาเจียนขึ้น เพื่อเพิ่มปริมาณออกซิเจนในร่างกาย เป็นต้น จนทำให้เกิดอาการต่างๆ ตามมา ตั้งแต่อาการเล็กน้อย จนถึงรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต โดยคนทั่วไปมักจะเริ่มมีอาการเมื่ออยู่บนพื้นที่สูงตั้งแต่ 3,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล ซึ่งมีปริมาณออกซิเจนเพียง 75% ของอากาศระดับน้ำทะเลในปริมาณที่เท่ากัน อย่างไรก็ตาม บางคนอาจมีอาการเฉื่อยชา ปวดศีรษะ คลื่นไส้ และเหนื่อยง่ายได้ แม้ว่าจะอยู่ในระดับความสูงเพียงประมาณ 1,800 เมตรอย่างในนครคุนหมิง

โรคแพ้พื้นที่สูงแบ่งเป็น 3 กลุ่มอาการ ได้แก่

1

Acute Mountain Sickness (AMS)

เป็นอาการเริ่มแรก เช่น มีอาการปวดหัวเล็กน้อย นอนไม่หลับ อ่อนเพลีย คลื่นไส้ เป็นต้น

หากมีอาการเช่นนี้ ให้พักผ่อนมากๆ พดื่มน้ำมากๆ ดื่มน้ำที่อุณหภูมิเย็นๆ จะช่วยบรรเทาอาการได้ หากมีอาการที่ 2 หรือ 3



2

High Altitude Cerebral Edema (HACE) หรือภาวะสมองบวมจากการแพ้พื้นที่สูง

อาการนี้เป็นอาการต่อเนื่องจาก AMS โดยมีอาการ

- ปวดหัวรุนแรง
- คลื่นไส้ อาเจียนมาก
- เดินเซ
- ชัก
- ซึม ไม่รู้เรื่อง
- โคม่า หรือเสียชีวิต

หากมีอาการดังกล่าว ควรรีบลงจากระดับความสูงนั้นให้เร็วที่สุด และไปพบแพทย์ในทันที



3

High Altitude Pulmonary Edema (HAPE) หรือน้ำท่วมปอดจากการแพ้พื้นที่สูง

- เหนื่อยมากขึ้น
- มักมีอาการเหนื่อยตอนกลางคืน
- ไอแห้งๆ



ข้อแตกต่างระหว่างอาการกลุ่ม AMS และอาการกลุ่ม HACE หรือ HAPE คือ หากเป็น AMS เมื่อหยุดพักแล้ว อาการจะดีขึ้น แต่หากเป็นกลุ่มอาการ HAPE แม้ว่าจะพักสักพักก็ยังไม่ดีขึ้น อาการจะแย่ลงเรื่อยๆ และอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้ หากมีอาการเช่นนี้ ควรรีบลงจากระดับความสูงนั้นให้เร็วที่สุด และไปพบแพทย์ในทันที

อาการของโรคแพ้พื้นที่สูง

ในช่วง 6-12 ชั่วโมงแรก ร่างกายอาจยังไม่รู้สึกผิดปกติ เนื่องจากอาการแพ้พื้นที่สูงจะเกิดขึ้นช้าๆ และเมื่อถึงขั้นมีอาการก็มักจะเกิดขึ้นในช่วงกลางคืน



• เหนื่อยง่าย หายใจถี่ หัวใจเต้นเร็วขึ้น เพราะร่างกายปรับตัวไม่ทันกับระดับความสูง



• ปวดศีรษะ ตัวสั่น ปวดท้อง เพราะการปรับตัวไม่ทันกับระดับความสูง



• อาหารไม่ย่อย ท้องเสีย ปากเขียวคล้ำ ฯลฯ แล้วหมดสติ



• หากมีอาการเช่นนี้รุนแรง อาจช็อค หรือเสียชีวิตได้

จะรู้ได้อย่างไรว่าตัวเองเป็นโรคแพ้พื้นที่สูงหรือไม่? และจะต้องเตรียมตัวอย่างไร?



การแพ้พื้นที่สูงนี้สามารถเกิดขึ้นได้กับทุกคนทุกเพศทุกวัย แม้มีสุขภาพแข็งแรงก็ตาม แต่มีสุขภาพแข็งแรงเพียงอย่างเดียวก็ยังไม่เพียงพอ เพราะการแพ้พื้นที่สูงนี้ขึ้นอยู่กับหลายปัจจัย เช่น ระดับความสูง ความเร็วในการขึ้นที่สูง การออกกำลังกายก่อนขึ้นที่สูง การดื่มน้ำมากๆ การพักผ่อนเพียงพอ การหลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์ การหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ การหลีกเลี่ยงการดื่มยาเสพติด การหลีกเลี่ยงการดื่มยาแก้ปวด



ควรเตรียมตัวให้พร้อมในการเดินทางไปยังมณฑลยูนนานหรือเมืองอื่นๆ ในประเทศจีนที่อยู่นอกเขตระดับน้ำทะเลโดยรอบที่ค่อนข้างสูง โดยควรเตรียมตัวก่อนขึ้นที่สูงให้เพียงพอได้แก่การพักผ่อนให้เพียงพอ การดื่มน้ำมากๆ การออกกำลังกายก่อนขึ้นที่สูง การพักผ่อนเพียงพอ การหลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์ การหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ การหลีกเลี่ยงการดื่มยาเสพติด การหลีกเลี่ยงการดื่มยาแก้ปวด



หากทราบว่ามีอาการแพ้พื้นที่สูงแล้ว ควรพกยาออกซิเจนไว้ (ซึ่งมีจำหน่ายตามสถานที่ท่องเที่ยว เช่น ร้านขายยาในลี่เจียง) เพื่อรับมือกับอาการแพ้พื้นที่สูง



ที่สำคัญ สถานกงสุลใหญ่ ขอแนะนำให้ทุกท่านซื้อประกันสุขภาพไว้

ซึ่งจะมีประโยชน์อย่างมากในการแก้ไขปัญหาจากการเป็นโรคแพ้พื้นที่สูงเช่นนี้



สถานกงสุลใหญ่ ณ นครคุนหมิง

ที่ตั้ง: เลขที่ 16 ถนนระยองมณฑล นครคุนหมิง 650200 สาธารณรัฐประชาชนจีน

โทรศัพท์: (+86) 871-6316 8386-7

เว็บไซต์: www.thaiconsulate-km.org

กรณีฉุกเฉิน สามารถติดต่อได้ที่

โทรศัพท์ฉุกเฉิน: (+86) 139 8896 0245 (ตลอด 24 ชั่วโมง)

สายด่วนการกงสุล: 02-572-6442 (ตลอด 24 ชั่วโมง)



หมายเหตุ

เงื่อนไขและข้อกำหนดในการให้บริการ



กรณีผู้ร่วมคณะยินดีที่จะเดินทางน้อยกว่า 15 ท่าน ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์
ไม่มีหัวหัวหน้าทัวร์ (มีไกด์ท้องถิ่นตลอดการเดินทาง)



กรณีเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองของประเทศนั้น ๆ ปฏิเสธการเข้า-ออก
ด้วยเหตุผลใดก็ตาม ถือเป็นเหตุผลซึ่งอยู่นอกเหนืออำนาจ และความรับผิดชอบ
ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะ**ไม่คืนเงินทั้งหมด**



กรณีท่านเดินทางช่วงเทศกาลต้องมีการยืนยันที่นั่งกับทางสายการบิน
และทางโรงแรม โดยการผ่านตัวแทนทั้งใน และต่างประเทศ รวมถึงเที่ยวบินพิเศษ
และเที่ยวบินเหมาลำ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการ**ไม่คืนเงินทั้งหมด**



บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายใดๆ ในกรณีที่เกิดเหตุสุดวิสัย
ที่บริษัทไม่สามารถควบคุมได้ เช่น การยกเลิกเที่ยวบิน การเปลี่ยนตารางเวลาบิน
หรือความล่าช้าของสายการบิน, อุบัติเหตุ, ภัยธรรมชาติ, การนัดหยุดงาน,
การก่อจลาจล หรือสิ่งของสูญหายตามสถานที่ต่าง ๆ



บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงราคา โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
ในกรณีที่มีการขึ้นลงของเงินตราต่างประเทศ และจากการปรับขึ้นค่าน้ำมันของสายการบิน



บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงรายการท่องเที่ยวได้ตามความเหมาะสม
ทั้งนี้จะยึดถือผลประโยชน์ของคณะผู้เดินทางเป็นสำคัญ โดยบริษัทฯ
ยังคงรักษามาตรฐานการบริการไว้คงเดิม



บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ เมื่อท่านเดินทางไปพร้อมคณะแล้วท่านงดใช้บริการใด
หรือไม่เดินทางพร้อมคณะ ถือว่าท่านสละสิทธิ์ ซึ่งไม่สามารถเรียกร้องค่าบริการ
และไม่สามารถขอเงินคืนได้ ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น ในกรณีที่ผู้ร่วมเดินทางไม่ครบ
ตามจำนวน ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์**เลื่อนการเดินทาง**



บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์เมื่อท่านเดินทางไปพร้อมคณะ แล้วท่านงดใช้บริการใด
หรือไม่เดินทางพร้อมคณะ ถือว่าท่านสละสิทธิ์ **ไม่อาจเรียกร้องค่าบริการ
และเงินคืน** ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น



บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์**เลื่อนการเดินทาง**ในกรณีที่ผู้ร่วมคณะเป็นผู้ใหญ่
ไม่ครบจำนวนตามที่แจ้งไว้



แจ้งเพื่อทราบ

กรณีที่ลูกค้าจองทัวร์ และชำระมัดจำแล้ว
ถือว่าท่านได้ยอมรับในเงื่อนไขตามที่บริษัทกำหนดไว้ข้างต้น

